トランポリン採点ルール テスト上級（審判をめざす人むけ）・20問

2026年11月1日からのルール

こたえ

問1 ①	問2 ③	問3 ③	問4 ②	問5 ②
問6 ③	問7 ③	問8 ①	問9 ②	問10 ③
問11 ②	問12 ③	問13 ④	問14 ③	問15 ②
問16 ③	問17 ③	問18 ①	問19 ④	問20 ④

まちがえたところは、アプリ「トランポリン採点ドリル」（drill.edosakitrampoline.org）の「ルールを読む」でたしかめよう。

このテストについて

World Gymnastics（国際体操連盟、旧FIG）のトランポリン採点規則（2025-2028）と日本体操協会 トランポリン審判本部からの情報（2025年12月版・2026年5月版）をもとに、2026年11月1日以降のルールで作成しています。問題は学習アプリ「トランポリン採点ドリル」と共通です。

本テストは日本体操協会の公式教材ではありません。大会での判定は、採点規則の原本と審判団の判断にしたがってください。

© 2026 特定非営利活動法人 江戸崎スポーツクラブ