トランポリン採点ルール テスト中級（中学生むけ）・20問

2026年11月1日からのルール

こたえ

問1 ②	問2 ②	問3 ④	問4 ②	問5 ③
問6 ②	問7 ①	問8 ③	問9 ①	問10 ②
問11 ③	問12 ③	問13 ③	問14 ②	問15 ③
問16 ①	問17 ①	問18 ③	問19 ③	問20 ②

まちがえたところは、アプリ「トランポリン採点ドリル」（drill.edosakitrampoline.org）の「ルールを読む」でたしかめよう。

このテストについて

World Gymnastics（国際体操連盟、旧FIG）のトランポリン採点規則（2025-2028）と日本体操協会 トランポリン審判本部からの情報（2025年12月版・2026年5月版）をもとに、2026年11月1日以降のルールで作成しています。

本テストは日本体操協会の公式教材ではありません。大会での判定は、採点規則の原本と審判団の判断にしたがってください。

© 2026 特定非営利活動法人 江戸崎スポーツクラブ